

Publications

PUBLICATIONS

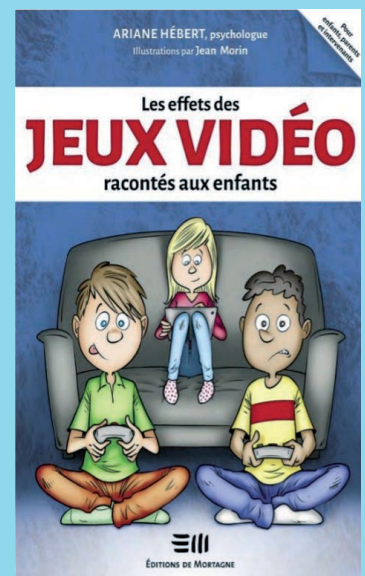
Ariane Hébert, 154^e cours

Mahée, Nicolas et Olivier adorent les jeux vidéo. Résultat : ils passent trop de temps devant les écrans. Leurs parents ont tenté de fixer des règles, mais des conflits éclatent souvent à ce propos.

Heureusement, Professeur est là pour expliquer aux enfants ce qui les rend aussi accros à cette activité !

Votre enfant accorde-t-il beaucoup de temps aux jeux vidéo ? Délaisse-t-il d'autres activités pour s'y consacrer ? A-t-il des changements d'humeur lorsqu'il cesse d'y jouer ? Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, ce conte illustré vous permettra, à vous et à votre enfant, de comprendre les effets des jeux vidéo sur son cerveau. Vous serez ainsi plus outillés pour l'aider à faire de bons choix pour lui.

Faites le plein de trucs et de stratégies pour l'aider à diminuer son temps de jeu ! Vous verrez, le quotidien de toute la famille en profitera !



Martin Girard, 151^e cours

« La troisième chose commune à tous est définie par le fait que nous partageons tous, et avec la même vitesse d'écoulement, le même espace-temps terrestre que nous appelons aussi le moment présent. Même si notre passé a commencé à un endroit et à un moment différent et que notre futur sera différent, nous avons la même capacité de vivre le présent de façon à permettre à nos corps de respirer et savourer le bonheur d'être là. De se sentir vivant. Maintenant et tous ensemble. »

Ensemble de réflexions, glissées sur le ton de la confiance, « Sur les traces de Greta » évoque la révolution écologique vécue par l'auteur depuis avril 2020. Construit sous la forme d'articles mêlant anecdotes personnelles, poèmes et statistiques, cet essai se veut autant une ouverture qu'un clin d'œil en direction de ceux qui rêvent de changer nos modes de vies.

